

Proceduri SUPPLEMENTARE de igiena in contextul CoVid19



PROCEDURI PENTRU PACIENTI

Pentru a oferi in continuare, in conditii de siguranta, terapiile de care micutii nostri pacienti au nevoie, am instituit o serie de proceduri suplimentare de ingiena, necesare si adaptate perioadei pe care o traversam.

Tot personalul Asociatiei KinetoBebe a fost instruit sa respecte protocoalele suplimentare de igiena.

Reguli generale de aplicare in perioada pandemiei COVID 19

Pe toata perioada pandemiei COVID 19, va rog sa fiti responsabili, constienti de pericolul de infestare cu CORONAVIRUS si sa respectati igiena personala!!!

Respectati aceste reguli atat in Centrele de Recuperare, acasa, in transportul in comun si evitati vizitele in spatiile unde nu puteti garanta cine a fost in acel loc si care sunt masurile de igienizare!

De VOI depinde sanatatea voastra, a copiilor si a celor din jurul vostru !!!



Evitați pe cât posibil zonele aglomerate.



Păstrați cel puțin **1 metru** distanță față de o persoană care tușește sau strănută.



Spălați-vă pe mâini foarte des, cu apă și săpun, cel puțin **20 de secunde**.



Acoperiți-vă gura și nasul cu un șervețel de unică folosință sau cu plica cotului când tușiți sau strănutați.



Purtați mască



Curățați și dezinfecțați zilnic suprafețele pe care le atingeți frecvent!



Evitați să atingeți suprafețe folosite în comun de mai multe persoane

Reguli generale de aplicare in perioada pandemiei COVID 19



Febră
+38°



Tuse



Respirație
accelerată



Dureri
musculare

**Dacă prezentați unul dintre
simptomele infectării cu virus:**

- **Autoizolați-vă acasă și sunați
Medicul de Familie pentru a vă clarifica starea**

Pe toata perioada pandemiei COVID 19, va rog sa fiti responsabili, constienti de pericolul de infestare cu COVID 19 si sa urmariti orice simptom!!!



Reguli noi, in conditia preventiei COVID !9

Caruciorul/ landoul/scoica/ bicileta sau tricicleta se vor lasa in afara incintei Centrelor de Recuperare.

Bagajele, altele decat cele strict necesare pentru buna derulare a terapiei sunt lasate in afara Centrului de Recuperare.

Pacientul va fi insotit de un singur adult in Centrul de Recuperare si implicit in sala de terapie. Insotitorul nu va parasii incinta Centrului de Recuperare pe toata durata de desfasurare a terapiei.

In Centru:

- La sosire, se dezinfecteaza talpile incaltamintei pe covorul special pregatit la intrare
- Se incalta protectia de incaltaminte
- Este obligatorie purtarea mastii pe fata, pe toata durata prezentei in centru
- Se va verifica temperatura copilului si a partinitorului; in cazul in care este peste 37,3 C, sedinta de terapie nu se va tine si va fi reprogramata
- Pentru a se putea pastra distantarea sociala, va rugam sa veniti in Centrul de Recuperare cu max 5 minute inainte de inceperea terapiei
- Va rugam respectuos sa pastrati curatenia in salile Centrului de Recuperare: sala de receptie, sala de asteptare, sala de terapie si toaleta.
- Se transmiteti online chestionarul cu privire la riscul de imbolnavire COVID 19 spre receptia Centrului in care faceti terapie si, in acest sens, aveti obligatia sa oferiti informatii corecte despre starea de sanatate a pacientului si a dumneavoastra
- Este interzis accesul cu alimente si consumarea acestora sau a altor gustari in incinta Centrelor KinetoBebe.
- In sala de asteptare se pastreaza distantarea sociala si pe cat este posibil se limiteaza accesul copilului langa alte persoane straine.
- In sala de terapie va intra o singura persoana (in cazul in care primeste acceptul terapeutului) si va lua loc in spatiul special amenajat pentru partinitori. In sala de terapie nu se vor consuma alimente, bauturi si nu se foloseste telefonul mobil.

Pe toata perioada pandemiei la intrarea in Centrul de Recuperare atat pacientilor, apartinatorilor cat si personalului centrelor li se va lua temperatura si se va verifica daca aceasta este sub 37,3 C.

Pacienti
KinetoBebe

In cazul in care:

- Pacientul are temperatura peste 37.3 C, sedinta se anuleaza, pacientul este trimis acasa si receptia noteaza acest lucru in programator.
- Daca apartinatorul pacientului/copilului are temperatura peste 37.3 C, este rugat respectuos sa nu intre in incinta Centrului, sedinta este anulata, urmand a fi reprogramata ulterior.
- Terapeutul are temperatura peste 37.3 C, acesta are obligatia sa mearga acasa si sa anunte medicul de familie. Dupa discutia cu medicul de familie se va anunta dna Loredana Nicolae de indicatia medicului.

Apartinatorii pacientilor au obligatia sa verifice temperatura lor si a pacientilor inainte de a veni la centru si sa anunte daca au temperatura peste 37,3 C.

TRIAJ---Testarea temperaturii pacientilor la intrarea in Centrele de Recuperare



Sub
37,3 C

Peste
37,3 C

Este BINE si se poate
intra in Centru.

NU este BINE, se va anula
sedinta de terapie.

Igienizarea mainilor se face cu dezinfectant sau prin spalare cu sapun si apa calda si uscare cu prosop de unica folosinta.

Durata de spalare a mainilor este de minim 20-30 sec.

Apartinatorul si pacientul se va dezinfecta pe maini chiar la intrarea in Centrul de Recuperare si se vor schimba manusile de unica folosinta utilizate pana la venirea in Centru.

Este obligatorie igiena mainilor in urmatoarele cazuri:

- Inainte de a pune manusile de unica folosinta
- Dupa ce s-au scos manusile de unica folosinta

- Dupa utilizarea toaletei
- Inainte si dupa schimbarea copilului

- In oricare alt moment in care considerati necesar sa igienizati mainile

Va rog utilizati dezinfectantii din salile de terapie sau din salile anexe Centrului pentru dezinfectarea mainilor.

Igiena corecta a mainilor



Pe toata perioada pandemiei sunteti obligati prin lege sa purtati masca pe fata in spatiile publice, transportul in comun sau in orice alt spatiu inchis.

La venirea in Centru, schimbati masca pe care ati purtat-o pe strada pana la sosirea in Centru.

Masca va fi purtata corespunzator si se va pastrata pe fata, pe toata durata prezentei in centru.

Apartinatorii sunt obligati sa poarte masti. Fara masca nu vor avea acces in Centrele de recuperare.

Utilizarea mastii in cadrul Centrelor de Recuperare KinetoBebe ESTE OBLIGATORIE

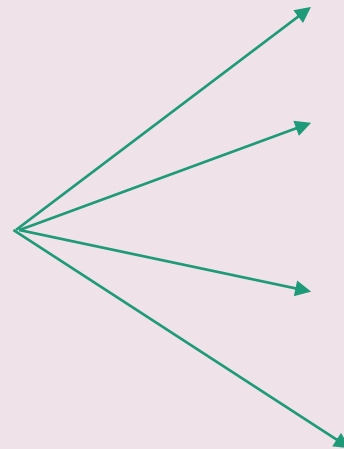


Desfasurarea procedurii de DEZINFECTARE a salii de terapie – procedura derulata de terapeuti

La finalul sedintei de terapie,

DUPA ce pacientul a iesit din sala de terapie,

- Se pulverizeaza de la o distanta de 20 cm cu solutie de dezinfectie suprafete urmatoarele:



Masa de terapie

Salteaua

Spalierul

Orice alt obiect folosit in terapie

- Se sterge clanta usii cu un servetel cu dezinfectant
- Se deschideti geamul pentru a aerisii sala de terapie

- De 4 ori pe zi de foloseste lampa de UV in toate salile de terapie
- Nu se foloseste aerul conditionat!

Respectarea regulilor de igiena si a indicatiilor transmise prin afisaj in centru sau de catre reprezentantii centrelor este **OBLIGATORIE!**

Nerespectarea integrala a regulilor de igiena poate duce la anularea abonamentului si refuzarea accesului in Centrele de Recuperare.

Sanatatea fiecaruia dintre noi depinde de respectarea regulilor de preventie.

Sa fim responsabili si sa respectam regulile pentru a ne intoarce cu **TOTII** sanatosi acasa!